



جدول رابطه متقابل کودک و والدین تا ۲ سالگی

۲ تا ماهگی	۳ تا ۴ ماهگی	۴/۵ تا ۶ ماهگی	۷ تا ۹ ماهگی
برقراری ارتباط عاطفی - تماس چشم به چشم و پوست با پوست داشته باشید. - به تمام صداهای او با بلخند و یا بغل کردن و یا حرکت سر و بدن خود پاسخ دهید. - در هنگام گریه او را بغل کنید و به حرکات و صدای او پاسخ مناسب بدهید.	پاسخ های اغراق آمیز - حالات و حرکات در برخورد با کودک طوری باشد که به راحتی بفهمد که به او توجه می کنید. - کارهای کودک را به صورت اغراق آمیز تقلید کنید.	تشویق حرکات جدید - واکنش های متنوعی (زیر و بم کردن صدا) نسبت به حرکت و رفتار او نشان دهید. - مهمان ها را به او معرفی کنید تا به افراد غریبه عادت کند.	محبت جسمانی زیاد - در هر فرصتی کودک را لمس و او نیز شما را لمس کند. - صداهای او را تقلید کنید سپس صدای جدید در آورید و صبر کنید تا پاسخ دهد.
تحریک حواس - با آرامش و با صدای با آهنگ از هر دو طرف صورت با کودک صحبت کنید. - لالایی بخوانید، زیاد بخندید. - اشیاء مختلف و با رنگ های روشن و درخشان را در فاصله ۲۰ سانتی متری، نزدیک صورتش به او نشان دهید.	تحریک کنجکاوی - اشیاء متناسب با سن و ایمن در اختیار او قرار دهید. - از بازیهای جسمانی ساده مانند تکانهای ملایم، خم کردن زانو، کشیدن دست و قلقلک کف پاها استفاده کنید.	تحریک حس خود آگاهی - مکرراً او را به اسم صدا کنید. - تصویر کودکان را در آینه به او نشان دهید.	تحریک حس استقلال - با غذاهایی که با انگشت می توان خورد، او را به غذا خوردن مستقل تشویق کنید. - به او اجازه دهید با وسایل بی خطر آشپزخانه بازی کند. - زیاد با او بازی کنید. به او ظروفي بدهید تا آنها را پر و خالی کند.
بازتاب چنگ زدن - اجازه دهید انگشتان شما را بگیرد. - برای تشویق به شل کردن انگشتانش، یکی یکی آنها را باز کنید. - اجاز دهید با اشیاء بازی کند و دما و جنس آنها را لمس کند.	اشیاء متناسب - یک جفجفه در دستان کودک بگذارید و چند بار آنرا تکان دهید. - اشیاء متفاوتی را به او نشان دهید تا دستش را به طرف آن دراز کند.	تمرین دادن و گرفتن - با گذاردن چیزی در دست او و بعد باز کردن آن، با او بازی کنید. - به او نشان دهید چگونه اشیاء را از یک دست به دست دیگری بدهد.	به صدا در آوردن اشیاء قاشق، تابه، قابلمه یا وسیله دیگری که بتواند با آن صدای مختلفی را تولید کند در اختیار او بگذارید.
تقویت عضلات پشت و گردن - روزی دو سه بار او را طوری نگه دارید که صورتش رو به پایین باشد. (در وضعیت دمر) - در حالی که به پشت خوابیده است شیء رنگی را در میدان دیدش حرکت دهید تا به حرکت کردن سر خود تشویق شود.	تقویت عضلات تنه و پشت - به پشت بخوابانید و با گرفتن دست ها او را آرام به حالت نشسته بلند کنید. - طوری در یک طرف کودک قرار گیرید که او مجبور باشد برای یافتن شما، تنه خود را بچرخاند.	تمرین تحمل وزن بدن - کودک را به آرامی و مکرر تکان دهید تا سرش را کاملاً استوار نگه دارد. - وقتی دستهایش را بطرف شما دراز می کند بلندش کنید.	آمادگی برای حرکت کردن - کمی دورتر از کودک بنشینید و دستان خود را به طرف او باز کنید و با صدا زدن نامش و نشان دادن اشیاء مورد علاقه اش او را تشویق به حرکت کنید. - با قلاب کردن دستهای او به اثاثیه ثابت منزل، او را به ایستادن تشویق کنید.



۹/۵ تا ۱۲ ماهگی	۱۲ تا ۱۵ ماهگی	۱۵ تا ۱۸ ماهگی	۱۸ تا ۲۴ ماهگی
نشان دادن برخوردهای اجتماعی ♦ در ورود به منزل با او جداگانه سلام و احوالپرسی کنید و هنگام خروج او را بیوسید و برایش دست تکان دهید. ♦ او را با افراد دیگر آشنا کنید و کمی تنها بگذارید .	شرکت در فعالیتها ✿ او را تا حد امکان در فعالیتها شرکت دهید و در نزدیک ترین مکان به جمع، بنشانید. ✿ او را به ماندن با دیگران عادت دهید.. ✿ آموزش تشکر کردن را آغاز کنید..	تحسین به اظهار محبت ✿ محبت و توجه او را نسبت به دیگران (مثل خواهر و برادر) تحسین کنید. ✿ اجازه دهید بعضی از لباسهایش (جوراب، کلاه) را خودش بپوشد. ✿ کارهای کوچک روزانه را به او واگذار کنید. ✿ هرگز از زور استفاده نکنید و رفتار خصمانه نداشته باشید.	ایجاد وسایل ارتباط و مشارکت ✿ بازیهای گروهی بکنید و وسایل بازی را بین همه تقسیم کنید. ✿ هرگونه مشارکت و کارهای سخاوتمندانه (دادن مقداری از بستنی اش) را در او تحسین کنید. ✿ تصمیم های او را به سادگی و بدون نگرانی بپذیرید و هر وقت درخواست کمک کرد، کمکش کنید. ✿ سعی کنید با منحرف کردن حواس به طرق مختلف، از کارهای منفی او جلوگیری کنید.
تحریک قوه تمرکز و تقلید ♦ با دست کودک به اشیاء و قسمتهای مختلف بدن اشاره کنید، آنها را نام ببرید و تکرار کنید. ♦ کتابهای کودکانه با تصاویر خوش رنگ و بزرگ انتخاب کنید و یک قصه ساده و کوتاه در مورد آن بگویید.	تحریک قوه خیل ✿ داستانهای کوتاه برای او بخوانید. ✿ کارهای خود را همراه با نشان دادن، به او شرح دهید.	تحریک قوه ادراک و هوش ✿ هنگامی که چیزی را به کودکان نشان می دهید آن را (از لحاظ سفتی ، نرمی، رنگ، صدا) شرح دهید. ✿ داستانهای طولانی تر و پیچیده تر برایش بخوانید. ✿ اشیاء سه بعدی که برای قرار دادن شکلهای مختلف در شکافهای مخصوص طراحی می شوند، تهیه کنید و کمک کنید آنها را در محل درست خود قرار دهد.	
تمرین رها کردن اشیاء ♦ او را تشویق کنید یک توپ را به طرف شما بغلطاند. ♦ مقدار زیادی چیزهای کوچک (قوطی، کاسه) برای او فراهم کنید تا داخل و خارج کردن اشیاء را تمرین کند.	تمرین روی هم چیدن اشیاء ✿ او را برای روی هم چیدن اشیاء تمرین دهید. ✿ یک مداد و کاغذ برای خط خطی کردن در اختیارش بگذارید. ✿ کتاب با اوراق ضخیم به او بدهید و به او نشان دهید چگونه آنها را ورق بزند. ✿ اجازه دهید گاهی غذاهای نیمه مایع که به قاشق می چسبد را به تنهایی بخورد.	تمرین حرکات چرخشی ✿ وسایل مختلفی همچون زیپ، دستگیره، شماره گیر و دکمه فشاری در اختیار او بگذارید که حرکات چرخاندن، پیچاندن، شماره گرفتن و لغزاندن را انجام دهد.	تمرین لباس پوشیدن ✿ اجازه دهید کودکان لباسهایش را تا آنجا که ممکن است خودش بپوشد و درآورد. ✿ اسباب بازیهایی که قطعاتش با هم جفت می شود (ساختمان سازی) را برای تمرین او فراهم آورید.
آمادگی برای راه رفتن ♦ در حالت چهار دست و پا تشویق کنید که مسافتهای کوتاهی را طی کند. ♦ انگشتان خود را به کودکان بدهید تا بتواند خود را بالا بکشد. ♦ در حالی که فقط یک دست او را گرفته اید با شام به تمرین قدم زدن بپردازد.	آمادگی برای بالا رفتن از پله ✿ سرپا ایستادن را به او تمرین بدهید. ✿ صندلی محکمی برای نشستن و پایین آمدن از آن برای او فراهم آورید. (بدون کمک)	تقویت عضلات باسن و زانو ✿ او را وادار کنید عقب عقب رفتن را تمرین کند. ✿ نشان دهید چگونه چمپاتمه بزند. ✿ با توپ آرام او را به لگد زدن تمرین دهید.	تمرین تحمل وزن بدن ✿ اجازه دهید کارهایی مثل بالا رفتن پله ها، شستن صورت و ... را همراه شما انجام دهد. ✿ انتظار نداشته باشید به راحتی دور کنجها بدود یا توقف کند.